



PRACTITIONER EN PNL

Nivel I internacional

CURSO INTENSIVO DE VERANO 2.018
DEL 1 AL 14 DE AGOSTO

José Carlos Bermejo

Índice

Bienvenido/a estimado/a amigo/a al curso de PNL.....	3
Introducción.....	4
Objetivos.....	5
Contenido y habilidades en el curso Practitioner en P.N.L.....	7
Metodología.....	9
Características de esta formación.....	9
Horarios.....	10
Inversión.....	11
Matriculación.....	12
El instituto de crecimiento personal ICP.....	13
Responsable de impartir el curso.....	13
Información e inscripciones.....	14



Bienvenido/a estimado/a amigo/a al curso de PNL

Gracias por haber elegido hacer este curso conmigo. Espero que esta experiencia te sirva para mejorar y embellecer tu vida y poder disfrutarla de modo más pleno. Para ello cuentas conmigo y con tus compañeros.

Tal como hemos comentado en nuestra primera entrevista, a partir de estos momentos, vamos a tener la ocasión de realizar varias sesiones de trabajo juntos, en las que tu serás el protagonista y yo seré tu acompañante.

Te sugiero que lleves un diario para que puedas apuntar tus experiencias y poder acelerar en tu crecimiento. El material teórico que te entrego es una labor de mucho tiempo y no puede ser reproducido sin el permiso del director del curso.

Antes de empezar, me gustaría definir unos temas relacionados con la organización los cuales son fundamentales para la buena marcha del curso y del resto de personas que nos puedan acompañar:

- Te ruego que seas puntual.
- Te ruego que mantengas una higiene personal adecuada.
- Mantén un volumen de voz bajo y no metas ruido con tus cosas o con tu caminar.

Todos los temas que vamos a tratar están pensados para que te explores y conectes con tu esencia para desbloquearte y proporcionarte un estado de salud más pleno. He pasado por muchas experiencias y ha merecido todas las penas pues gracias a ellas soy una persona más crecida y ecuánime. Como futuro explorador te sugiero que tengas paciencia.

Al finalizar el curso obtendrás un título que se te dará si realizas un trabajo teórico y haces una práctica.

Espero, de corazón, no defraudarte en tus expectativas y que tu decisión haya sido acertada.

Sé bienvenido/a porque a partir de hoy, eres un miembro más de la lista de los que dicen "quiero saber quien soy", "quiero embellecerme internamente" y "quiero abrir las puertas a la Felicidad".

Introducción

Bienvenido/a estimado/a amigo/a al curso de PNL:

La PNL son un conjunto de técnicas que profundizan en los trasfondos de la mente para trabajar desde el estado consciente o desde un estado ampliado de conciencia. Desde aquí te ayudan a identificar como influyen en tu vida las experiencias del pasado y cómo se han cristalizado en ti creencias que influyen y limitan tu forma actual de percibir, sentir, pensar y actuar.

Gracias a este darse cuenta de tu forma de ser aprenderás a superar tus limitaciones y podrás decidir con más consciencia y libertad qué quieres vivir, cómo quieres hacerlo, por qué y para qué vas a hacerlo.

El enfoque que le doy es práctico pero no has de olvidar la importancia de la teoría que te facilito para que no tengas que copiar en clases si no quieres.

No te asustes por lo que puedas oír o ver, a veces las catarsis son fuertes y afloran sentimientos pasados no resueltos que evocan emociones significativas en las cuales las personas pueden llorar, gritar o dar golpes.

Te sugiero que participes y estés atento en la exploración de tu interior. Tu visión de la realidad se puede ampliar y puedes descubrir otras formas de Ser y Estar en tu vida.

La toma de consciencia es la herramienta más poderosa para indagar en tu interior y descubrir la luz que ahora tal vez no ilumina con toda su potencia. Identificar como estás actuando y porqué lo haces así, modifica internamente tu comportamiento. En el camino encontrarás resistencias personales que son defensas que tienes para evitar que puedas llegar hasta el núcleo de la verdadera causa de nuestros bloqueos o padecimientos. Te ruego que no te desanimes y que te comprometas contigo, que pongas tu voluntad y que sepas que requiere un esfuerzo por tu parte.

Se trata de trabajar con tu interior para explorarte, descubrirte, desbloquearte y proporcionarte una vida más saludable que notarás en muchos ámbitos de tu vida a través de la ampliación de tus horizontes lejos de prejuicios.

El propósito del curso es conseguir tu certificación en Practitioner en Programación Neurolingüística.

Entre los temas que vamos a tratar se encuentran: presuposiciones, percepción humana, modelado de la realidad, creencias que limitan tu vida, estado deseado, procesos de cambio, la comunicación y sus tipos, sistemas representacionales, calibración, realimentación, sintonía, claves de acceso ocular, predicados, submodalidades y otros muchos para completar tu formación.

Estoy a tu disposición en todo lo que necesites para tu nueva faceta de Explorador que te permitirá vivir más plenamente, con Amor, Sensibilidad e Inteligencia en un campo de Libertad hacia la Belleza de tu Ser.

Espero, de corazón, no defraudarte en tus expectativas y que tu decisión haya sido acertada.

Objetivos

El propósito de este curso de formación en PNL es formarte y capacitarte para aplicar las técnicas y estrategias de esta terapia. Conocer y aplicar un proceso completo desde el principio hasta el final en todas sus etapas empezando por ejemplos sencillos y terminando por un ejercicio completo.

Contiene la sabiduría de los expertos más reconocidos a nivel mundial que ejercen la terapia con éxito. Tendrás la oportunidad de conocer métodos y herramientas de reconocido prestigio los cuales iremos estudiando y aplicando entre nosotros.

El contenido del curso y su aplicación en ti, te aportará crecimiento personal y expansión de la consciencia que se produce al introducirse en esferas de sabiduría más elevadas.

Sus creadores, Richard Bandler y John Grinder han realizado un gran trabajo aportando nuevas técnicas de los mejores terapeutas mundiales. También la posibilidad de aprender y aplicar técnicas combinadas e incluso la oportunidad de que las personas que asisten al curso creen sus propios métodos.

El curso combina la parte teórica con la práctica siendo aquella la principal fuente de información la cual se dará a medida que avance el curso al inicio de las sesiones. Las prácticas se realizan por los alumnos en parejas o en grupo después de una explicación teórica y una demostración.

Este curso está pensado tanto para profesionales de la salud o de las terapias alternativas como para aquellas personas que desean conocer en profundidad el campo de la PNL o adquirir más conocimiento y experiencias personales sobre el mismo.

Las etapas que los alumnos experimentarán pueden ser las siguientes:

- identificación
- desidentificación
- transformación

En la etapa de identificación la persona logra darse cuenta de las creencias, ideas, pensamientos y sensaciones que están condicionando maligna o destructivamente su vida actual y la está limitando, bloqueando o haciéndola sufrir. El propósito es identificar este estado provocado por la persona a través de las experiencias y que han quedado en el inconsciente sin saberlo la persona y que sigue afectando a su vida.

En la segunda fase, desidentificación, la persona se libera de algunas de sus capas de su ego y recupera la misión de su ser en su evolución en esta vida. Se rescata lo positivo del potencial de esa persona para tratar de incorporar sus

cualidades, habilidades y dones a la vida actual para construirse un nuevo concepto de sí misma. Como ampliación de esta parte se puede llevar a la persona a zonas que trasciendan la realidad limitada de sí misma de tal manera que experimenten un nivel de consciencia ampliado donde no existe el ego, el tiempo o la materia, sino la esencia, fuera de todo concepto dualista.

Para completar el proceso quedaría la última etapa denominada de transformación donde la persona necesita crear nuevos conceptos y criterios hacia si misma o hacia otras personas o situaciones que conllevarán nuevas actitudes y comportamientos. Aquí se desarrollarán ejercicios de PNL para la alineación de criterios que darán coherencia y solidez a la nueva persona y desactivarán mecanismos de defensa. Una proyección sintética afianzará lo integrado en el proceso.

Bienvenido a tu nueva etapa de explorador.



Contenido y habilidades en el curso Practitioner en P.N.L.



QUE SE PRETENDE LOGRAR

Con este curso de iniciación también llamado Practitioner, se pretende alcanzar un alto conocimiento y maestría en conceptos, habilidades y técnicas de PNL.

Observaremos como y que pensamos y sentimos para ampliar nuestras maneras de percepción, comunicación y sintonía.

Practicaremos otras formas de comunicarnos para ser más flexibles y competentes para sincronizarnos con el entorno y producir cambios profundos en nosotros y en los demás.

CONTENIDO RESUMIDO

- Conceptos erróneos y definición de términos.
- Definición y objetivos de la PNL.
- Procesos universales de modelado.
- Filtros de percepción.
- Proceso de cambio en PNL.
- Estado presente y estado deseado.
- Presuposiciones de la PNL.
- Estructura de la comunicación humana.
- Las conductas y su calibración.
- Claves de acceso.
- Realimentación.
- Predicados y su significado.
- Retrato de uno mismo.
- Predicados y su igualación.
- Identificación de modalidades.
- Estado interno.
- La atención.
- Metamodelo del lenguaje.
- Nuestros objetivos
- Niveles lógicos.
- Creencias y valores.
- Comportamiento.
- Generador de nuevos comportamientos.
- Cambio de historia personal.
- El chasquido.

- Superación de traumas y fobias.

HABILIDADES

- Saber que hacer y como para ser más eficaz
- Aprender otra forma de comunicarse
- Cómo dirigir y enfocar tus pensamientos y emociones para mejorar tu bienestar
- Gestión del tiempo
- Identificación de tus objetivos y cómo conseguirlos

Al finalizar el curso de Practitioner tendrás mucho trabajo por delante pero te encontrarás en un mejor ambiente personal para desarrollar lo que hacer y quieres hacer y adaptarte a las nuevas situaciones.



Metodología

El curso es eminentemente práctico con una excelente combinación de teoría y práctica, con exposición teórica y ejercicios realizados por el profesor y con prácticas individuales y grupales por parte de los alumnos.

Con este enfoque vivencial te permitirá aprender y emplear con seguridad y eficacia las herramientas de autocontrol emocional, comunicación y gestión del cambio desarrolladas por la PNL.

Características de esta formación

- Curso que combina la teoría con la práctica.
- Un modelo detallado de la relación entre mente consciente e inconsciente y cómo utilizarlas en el proceso de cambio.
- Desarrollo de habilidades específicas: habilidades sensoriales, sintonía, realizar preguntas y escuchar, habilidades de comunicación.
- Un modelado de cambio detallado incluyendo varios patrones de cambio y tres modelos de cambio relacionados.
- Un modelado detallado de motivación, activación y consecución que ayuda a identificar y crear consecuciones vitales significativas tales como felicidad, realización y significado.
- Activación de la mente inconsciente directamente e indirectamente a través de metáforas a modo de Erickson.
- Un modelo profesional de cambio que integra el cambio de papeles de la enseñanza y formación.
- Procesos de cambio específicos para resolver miedos, fobias, conflictos, adicciones, creencias limitantes y asuntos de identidad.

Horarios

Además de aprender PNL deseo que esta experiencia de crecimiento personal sea tan interesante como inolvidable para todos.

Las fechas de realización del curso son:

Del 1 de agosto del 2.014 al 14 de agosto del 2.014

Fecha de comienzo: el miércoles 1 de agosto a la hora de la comida.

Día libre: la tarde del viernes 10 y la mañana del sábado 11.

Fecha de finalización: el martes 14 de agosto después del desayuno.

Los horarios de cada día son los que a continuación te muestro:

De 9:00 a 14:00	Clase (pausa entre 11:30 y 12:00)
De 14:00 a 16:00	Comida y tiempo libre
De 16:00 a 20:00	Clase (pausa entre 18:30 y 19:00)



La puntualidad es una actitud y signo de organización por ello y por cortesía hacia los demás y el centro te ruego que estés con 5 minutos de antelación donde se señale para el buen desarrollo de las actividades.

Con el horario del comedor te pido atención extra a modo de respeto hacia el comedor.

En caso de que no vayas a asistir o llegues tarde, te agradecería de antemano que nos avises para estar informados y no preocuparnos ni ocasionarte molestia si así lo deseas.

La formación que se imparte constituye un método educativo, informativo y formativo y no son ni un tratamiento ni una terapia. Tampoco sustituirán a algún tratamiento psicológico o terapéutico que estés llevando.

Si padeces alguna enfermedad o problema que requieran una atención especial te

rogamos que nos lo digas, la información por anticipado nos prepara para atenderte mejor.

No está permitido fumar dentro del edificio ni tampoco dentro de las habitaciones. Tampoco se permite el consumo de ningún tipo de drogas en todo el recinto, incluida las zonas exteriores.

Si tienes cualquier dificultad o duda con respecto a la casa rural ponte en contacto conmigo.

Te pedimos que dejes la llave en recepción incluso cuando vayas a realizar actividades en el exterior. Si sales de la casa por la noche avisa en recepción a qué hora aproximada puedes regresar.

Inversión

La formación en master en Programación Neurolingüística tiene los siguientes precios sin contar el coste del alojamiento:

Pagando al contado antes del 1 de mayo son: 1.200 euros.

Pagando al contado antes del 1 de junio son: 1.250 euros.

Pagando al contado antes del 1 de julio son: 1.300 euros.

Pagando el primer día de clase son: 1.400 euros.

En todo caso hay que hacer una reserva de 200 euros para confirmar plaza que se descontará del precio del curso.

Si prefieres hacerlo a plazos sería: 260 euros mensuales durante seis meses. El valor total del curso sería en este caso de 1.560 euros.

Descuentos:

- Repetidores del practitioner con el ICP: 50%.
- En caso de que seas un profesional de la medicina, psiquiatría o naturopatía: 30%.
- Estudiantes universitarios sin ocupación laboral, jubilados y parados acreditados: 20%.
- Estudiantes de carrera (medicina, psicología, sociología etc.), profesionales de la psicología clínica recién titulados: 20%.

Los descuentos no son acumulables.

En caso de que quieras hacer el curso y tengas dificultades económicas solo tienes que decírmelo para tratar de solucionarlo.

El importe restante de la formación deberá abonarse antes del inicio del curso. Se acordará con cada asistente la forma de pago que le resulte más conveniente.

NOTAS:

Preinscripción: Es necesario rellenar un cuestionario de inscripción que te enviaremos por correo electrónico en cuanto llames. No se garantiza el derecho a plaza aunque se haya realizado el pago del curso o su reserva de plaza sin rellenar la inscripción.

Se garantiza la reserva de plaza exclusivamente cuando se haya realizado el trámite siguiente:

Ingreso del pago de la reserva de plaza de 200 euros.

La cuenta corriente donde puedes realizar el pago por banco es BBVA: CC 0182 0927 83 020 7697094 a nombre de José Carlos Bermejo. No olvides poner tu nombre, apellidos y el curso.

Cancelaciones: En el caso de que una persona desee cancelar su plaza, sólo se le reembolsará la cantidad ingresada siempre que avise con al menos 15 días antes del inicio del curso. Si el anuncio de la cancelación ocurriera después de esa fecha, se te retendría el importe de la Reserva de Plaza y se te reintegrará el resto de lo abonado.

Se reserva el derecho a cancelar cualquier curso por causas no previstas y el alumno recibirá el reembolso del pago recibido en un plazo no superior a dos semanas después de la cancelación. El alumno, al realizar la reserva de plaza, acepta estas condiciones.

Consentimiento de ser informado. Según la LOPD (Ley Orgánica de Protección de Datos) todos los alumnos sin excepción deberán firmar un consentimiento informado para poder acceder al curso.

Matriculación

Dado que las plazas son limitadas se recomienda inscribirse con suficiente antelación. Podrá realizarlo de las siguientes maneras:

1. Rellenando el formulario de inscripción.
2. Enviando un correo electrónico de reserva de plaza a [info @ institutodecrecimientopersonal.es](mailto:info@institutodecrecimientopersonal.es).
3. Realizando la inscripción personalmente previa cita.

CANCELACIONES Y DEVOLUCIONES

Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. De no producirse la incorporación se perderá el importe de la reserva.

El curso se celebrará con un mínimo de 6 personas. Caso de no celebrarse, el importe de la matrícula se devolverá la semana siguiente a la fecha prevista de inicio.

El instituto de crecimiento personal ICP

Es una organización que potencia el desarrollo de la Programación Neurolingüística con intensificación en la identidad y de carácter transpersonal. Este enfoque de la PNL de reconocida eficacia desarrollado por Robert Dilts, es el que se emplea más ampliamente a nivel mundial.

El Instituto de crecimiento personal (ICP) tiene su sede en Madrid y desde el año 2010 se realizan coloquios y conferencias para dar a conocer la filosofía de la PNL.

El objetivo es impartir una formación de calidad y actualizada con aplicación de las últimas técnicas y modelos disponibles en el campo de la evolución y el cambio personal y profesional. También se pretende fomentar el desarrollo e investigación, en nuestro país, de nuevas aplicaciones y modelos de la PNL.

De momento los cursos no están avalados por la Asociación Española de Programación Neurolingüística aunque su supera el contenido y horas de formación propuestos por la asociación.

Responsable de impartir el curso

José Carlos Bermejo

Me gradué en Ingeniería Técnica Industrial con la ilusión de ser un buen profesional al servicio de la sociedad.

Mi interés por las personas y algunas experiencias especiales me llevaron a interesarme por el mundo de las terapias. Después de asistir a varias conferencias y escuchar a maestros me decanté por la Terapia Regresiva y la Programación Neurolingüística.

He realizado algunas conferencias y muchas tertulias sobre Programación Neurolingüística y Terapia Regresiva.

Mis intereses e inquietudes están siendo transcritos al papel y por eso estoy escribiendo varios libros.

Información e inscripciones

- Por teléfono: 679 93 32 18
- Por correo electrónico: info @ institutodecrecimientopersonal.es
- En nuestra página de internet: <http://www.institutodecrecimientopersonal.es>

¡Espero que disfrutes!